

# Speiseplan Plan KW 02-04 Zertifiziert nach DE-ÖKO-037



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>KW 02</b> 10.01. - 14.01		Saftiges Paprika-Gulasch (l,) mit Reis Rohkost Salat			
<b>KW 03</b> 17.01. - 21.01		Nudeln (A,Weizenvollkom) Veggie Bolognese (i) Stückobst der Saison		Winterlicher Nudeltopf (A,Weizen,l) Hausgemachte "Hannis" (A,Weizen,C,G)	Gemüsepfanzerl (A,Weizen,C) mit Kartoffelpüree (G) und Ketchup Apfel-Karotten-Rohkostsalat (G)
<b>KW 04</b> 24.01. - 28.01		Pastinakengeschnetzeltes (G,l) mit Reis Banane		Semmelknödel (A,Weizen,C,G) mit Gemüserahmsoße (G,l) Glasiertes Möhrengemüse(G,l) Stückobst	

Wir wünschen Euch einen Guten Appetit !

Angelehnt: FIT KID Nährstoffoptimierter Speiseplan . Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kurzfristige Änderungen bleiben uns vorbehalten!!!!