

Speiseplan Plan KW 02-04 Zertifiziert nach DE-ÖKO-037



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 02 10.01. - 14.01	Nudeln (A,Weizen) mit Tomatensoße (I,G) Stückobst	Saftiges Paprika-Gulasch (I,Pute) mit Reis Rohkost Salat	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,Weizen,G) Dessert: Vanillepudding (G)	Pirateneintopf (I,Linsen) Semmelauswahl (A,Weizen-Dinkelvollkom) Bananen-Joghurt Shake (G)	Bunte Nudelsuppe (A,Weizen) Kaiserschmarrn (A,Weizen,C,G) Apfelmus
KW 03 17.01. - 21.01	Gemüse-Curry (G,I) mit Reis Mango-Joghurt (G)	Nudeln (A,Weizenvollkom) Bolognese vom Rind (I) Stückobst der Saison	Pizza Maragrita (A,Weizen G,I) Beilagensalat (J)	Winterlicher Hühnerudeltopf (A,Weizen,I) Hausgemachte "Hannis" (A,Weizen,C,G)	Fischpflanzerl (A,Weizen,C) mit Kartoffelpüree (G) und Ketchup Apfel-Karotten-Rohkostsalat (G)
KW 04 24.01. - 28.01	Bunte Nudeln (A,Weizen,C,G) Käse-Sahne-Soße (G,I) Kokos-Joghurt Kuchen (A,Weizen,C,G)	Hühnchengeschnetzeltes (G,I) mit Reis Banane	Kartoffel-Auflauf mit Ei und Rahmspinat (C,G,I) Beilagensalat (J,Leinöl)	Semmelknödel (A,Weizen,C,G) mit Rahmsoße vom Rind (G,I) Glasiertes Möhrengemüse (G,I) Stückobst	Tomatensuppe mit Mini-Baguettesemmel (A,Weizen) Pfannkuchen mit Zimt-Zucker (A,Weizen,C,G)

Wir wünschen Euch einen Guten Appetit !

Angelehnt: FIT KID Nährstoffoptimierter Speiseplan . Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kurzfristige Änderungen bleiben uns vorbehalten!!!!