





Speiseplan KW 47-49 Zertifiziert nach DE-ÖKO-037



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 47 22.11. - 26.11	Gemüsecremesuppe (G,I) Brot-und Semmelauswahl (A,Weizen,Dinkel) Dessert: Schoko-Bananen-Kuchen (A,Weizen,C,G)	Semmelknödel (A,Weizen,C,G) mit Bratensoße und Bayer. Kraut (G,I) Stückobst	Fleischpflanzerl (A,Weizen,C,J) mit Kartoffelpüree (G) und Ketchup Beilagensalat	Vollkornspirelli (A,Weizen) mit Tomatensoße (I) Dessert: Schokopudding (G)	Knabbergemüse mit Leinöl-Dip (G) Reiberdatschi (A,Weizen,C). Apfelmus (Oder einfach durcheinander) 
KW 48 29.11. - 03.12	Gemüse-Curry (G,I) mit Reis Fair Trade Banane (G)	Penne (A,Weizen) Bolognese vom Rind (I) Beilagensalat	Tomatensuppe (G) mit Reiseinlage Pfannkuchen mit Marmelade (A,Weizen,C,G)	Nudel-Auflauf mit mediterranen Gemüse (A,Weizenvollkom,C,G) Straciatella-Joghurt (G)	Seelachsfilet in Tomaten-Sahnesoße (g,I) Salzkartoffeln Stückobst
KW 49 06.12. - 10.12	Käsepress-Knödel (A,Weizen,C,G) in Rinderbrühe mit Gemüse (G,I)  Hausgebackene Nikolaus "Hannis" (A,Weizen,C,G) 	Gyros vom Hähnchen mit Reis und Zaziki (G,Leinöl) Griechischer Krautsalat	Nudeln "Caprese" (A,Weizenvollkorn) mit Tomate Mozzarella Frisches Obst	Bratkartoffel-Eierauflauf (G,I) Chinakohl-Salat mit Mandarinenfilets in Joghurt Dressing	Pizzabrot (A,Weizen,I) Quarkauflauf mit Äpfeln (A,Weizenvollkomgrieß,C,G). Kalte Beerensoße

Wir wünschen Euch einen Guten Appetit !

Angelehnt: FIT KID Nährstoffoptimierter Speiseplan . Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kurzfristige Änderungen bleiben uns vorbehalten!!!!