

# Veggie Speiseplan KW 39-42 Zertifiziert nach DE-ÖKO-037



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>KW 39</b> 27.09. - 01.10	<b>Pirateneintopf</b> (I,Linsen) <b>Semmelauswahl</b> (A,Weizen-Dinkelvollkorn) <b>Stückobst</b>			<b>Gyros von der Pastinake mit Reis und Zaziki</b> (G,Leinöl) <b>Griechischer Krautsalat</b>	
<b>KW 40</b> 04.10. - 08.10		<b>Nudeln</b> (A,Weizenvollkorn) <b>Veggie Bolognese</b> (i) <b>Stückobst der Saison</b>			<b>Gemüseplanzerl mit Kartoffelpüree</b> (G) <b>und Ketchup</b> <b>Apfel-Rohkostsalat</b> (G)
<b>KW 41</b> 11.10. - 15.10		<b>Paprika-Gulasch</b> (I,) <b>mit Nudeln</b> <b>Rohkost-Sticks</b>		<b>Gemüsebällchen in Tomatensoße mit Reis</b> (A,Weizenvollkorn) <b>Stückobst</b>	
<b>KW 42</b> 18.10. - 22.10		<b>Veggie-Schnitzell</b> (I,A,Weizen,C,G) <b>Salzkartoffeln und Soße</b> (G,I) <b>Bunter Blattsalat</b>			<b>Blumenkoh-Curry mit Früchten und Kokosmilch</b> (Seelachs aus MSC Fischfang,G,I) <b>und Reis</b> <b>Knabbergemüse</b>

Wir wünschen Euch einen Guten Appetit !

Angelehnt: FIT KID Nährstoffoptimierter Speiseplan . Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kurzfristige Änderungen bleiben uns vorbehalten!!!!