

Speiseplan KW 39-42 Zertifiziert nach DE-ÖKO-037



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 39 27.09. - 01.10	Pirateneintopf mit Wienerle (I,Geflügelwiener,Linsen) Semmelauswahl (A,Weizen-Dinkelvollkorn) Stückobst	Pizza Maragrta (A,Weizen,G,I) Beilagensalat (J)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,Weizen,G) Dessert: Schokopudding (G)	Gyros vom Hähnchen mit Reis und Zaziki (G,Leinöl) Griechischer Krautsalat	Bunte Nudelsuppe (A,Weizen) Kaiserschmarrn (A,Weizen,C,G) Apfelmus
KW 40 04.10. - 08.10	Gemüse-Curry (G,I) mit Reis Mango-Joghurt (G)	Nudeln (A,Weizenvollkorn) Bolognese vom Rind (i) Stückobst der Saison	Gemüsecremesuppe (G) Dampfnudeln mit Vanillesoße (A,Weizen,C,G)	Spaghetti-Auflauf mit mediterranen Gemüse (A,Weizen,C,G) Beilagensalat (J)	Fischpflanzerl mit Kartoffelpüree (G) und Ketchup Apfel-Rohkostsalat (G)
KW 41 11.10. - 15.10	Spinatknödel (A,Weizen,C,G) mit Käse-Sahne Soße (G,I) Hausgebackener Schoko-Bananenkuchen (A,Weizen,C,G)	Saftiges Paprika-Gulasch (I,Pute) mit Nudeln Rohkost-Sticks	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Ei (C,G,I) Beilagensalat (J,Leinöl)	Hackbällchen in Tomatensoße mit Reis (A,Weizenvollkorn) Stückobst	Backerbsensuppe (A,Dinkelvollkorn) Pfannkuchen mit Marmelade (A,Weizen,C,G)
KW 42 18.10. - 22.10	Nudeln (A,Weizen) mit Tomatensoße (I,G) Stückobst	Fleischpflanzerl (Rind) Salzkartoffeln und Soße (G,I) Bunter Blattsalat	Fädle-Spätzle (A,Weizen,C,G) mit Pilzsoße "Hubertus" (G,I,J) Vanillepudding (G)	Herbstliche Kartoffelsuppe mit Vollkornbrot (A,Weizenvollkorn,G,I) "Hannis" Hausgemachte Schoko-Cookies (A,Weizen,C,G)	Fisch-Curry mit Früchten und Kokosmilch (Seelachs aus MSC Fischfang,G,I) und Reis Knabbergemüse

Wir wünschen Euch einen Guten Appetit !

Angelehnt: FIT KID Nährstoffoptimierter Speiseplan . Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kurzfristige Änderungen bleiben uns vorbehalten!!!!