



Veggie Speiseplan vom 11.01.-15.01.2020 KW02

Montag

Nudeln mit (A,Weizen)
Tomatensoße (I)
Dessert: Apfel

Dienstag

Gemüsecreme Suppe (I,G)
Dessert: Kaiserschmarrn (A,Weizen,C,G) **mit Apfelmus**

Mittwoch

Vegetarische Köttbular
mit Rahmsoße und Reis
Gemischtes Stückobst

Donnerstag

Zweierlei Semmeknödel (A,Weizen,C,G)
mit Gemüse- Soße (G,I)
Gemischter Salat

Freitag

Hausgemachte Gemüseflanzerl (A,Weizen,C,G)
mit Kartoffelpürree (G) **und**
selbstgemachten Ketchup
Früchte-Smoothie



Zertifiziert nach DE-ÖKO-037. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau