


Unser Veggie Speiseplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 45 02.11. - 06.11		Vegetarisches Gulasch (I) Salzkartoffeln Stückobst		Serbisches Reispfanne(I) gemischtes Obst Beilagensalat (J)	Gemüseplanzerl (A,Weizen,C,) Kartoffelpürree (G) Ketchup Früchtejoghurt (G)
KW 46 09.11. - 13.11	Spätzle mit Rahmsoße "Hubertus" (A,Weizen,C,G,I, Fair Trade Banane		Gemüseschnitzel "Wiener Art" (A,Weizen,C) Ketchup Kartoffelpürree Obst und Gemüse Rohkost		
KW 47 16.11. - 20.11		Gyros (Tofu) Tomatenreis Kinder Tzatziki (G) Eisberg-Kraut-Salat		Salzkartoffeln Blumenkohl mit Sahne Soße überbacken (G,I) Schokopudding (G)	
KW 48 23.11. - 27.11	Semmelknödel (A,Weizen,C,G) "Schlemmersoß" (G,I) Birkenkompott		Kartoffe-Auflauf (C,G,I) Beilagensalat (J)		

Wir wünschen Euch einen Guten Appetit !

Angelehnt: FIT KID Nährstoffoptimierter Speiseplan, Zertifiziert nach DE-ÖKO-037. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kurzfristige Änderungen bleiben uns vorbehalten!!!!