


Unser Speiseplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 45 02.11. - 06.11	Kürbissuppe vom Hexenacker (G,I) geröstete Brotwürfel (A,Weizen) Halloween-Dessert	Gulasch vom Rind (I) Salzkartoffeln Stückobst	Pasta (A,Vollkornweizen) Tomatensoße "Caprese" (,G,I,Mozzarella) Gemüsesticks	Serbisches Reisfleisch (I) gemischtes Obst Beilagensalat (J)	Fischpflanzler (A,Weizen,C,) Kartoffelpüree (G) Ketchup Früchtejoghurt (G)
KW 46 09.11. - 13.11	Spätzle mit Rahmsoße vom Rind "Hubertus" (A,Weizen,C,G,I, Fair Trade Banane	Italienischer Nudelauflauf (A,Weizenvollkorn,G,I) Beilagensalat (J)	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" (A,Weizen,C) Ketchup Kartoffelpüree Obst und Gemüse Rohkost	Ofenkartoffeln Piratensoße (versch. Hülsenfrüchte) Zebra-Kuchen	Vorsuppe: Nudelsuppe (I) Kaiserschmarrn (A,Weizen,C,G) mit Apfelmus
KW 47 16.11. - 20.11	Bunte Nudeln (A,Weizen) mit Sahne-Soße und Reibekäse(G,I) Stückobst	Gyros (Hähnchen) Tomatenreis Kinder Tzatziki (G) Eisberg-Kraut-Salat	Pizza Margerita (A,Weizen,G,I) Bunte Obstkiste	Salzkartoffeln Blumenkohl mit Schinken-Sahne Soße überbacken (G,I) Schokopudding (G)	Gemüse Creme Suppe (G) mit Dinkelvollkorn Brötchen (A,Dinkel) Lieblingsdessert: Cookies (A,Weizen,C,G)
KW 48 23.11. - 27.11	Semmelknödel (A,Weizen,C,G) "Schlemmersoß" mit Hühnchen (G,I) Birkenkompott	Schmetterlingsnudeln (A,Weizen) Spiant-Sahne Soße (G,I) Stückobst	Kartoffel-Hackfleisch Auflauf (C,G,I) Beilagensalat (J)	Tomatensuppe mit Sternchennudeln (C,I,A,Weizen) Mini-Vollkorn Semmelchen. (A,Weizen,Dinkel,Roggen) Straciatella-Joghurt (G)	Gebackener Apfel-Zimt Milchreis (c,G) Beerensoße Bunte Gemüse Sticks mit Leinöl-Dip (G)

Wir wünschen Euch einen Guten Appetit !

Angelehnt: FIT KID Nährstoffoptimierter Speiseplan, Zertifiziert nach DE-ÖKO-037. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kurzfristige Änderungen bleiben uns vorbehalten!!!!