


# Unser Speiseplan Lakto/vegan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>KW 41</b> 05.10. - 09.10.		Spaghetti (A,Weizen) Bolognese vom Gemüse (I) Gemischtes Obst			Pastinaken in Sahnesoße (G,I) Petersilienkartoffeln Beeren-Smoothie
<b>KW 42</b> 12.10. - 16.10.		Paprika Geschnetzeltes (G,I) mit Reis Rohkost			Kartoffelsuppe (I) Dessert: Dampfnudeln (A,Weizen,C,G) und Vanillesoße (G)
<b>KW 43</b> 19.10. - 23.10.	Nudel-Topf (A,Weizen,I) mit Brot (A,Dinkelvollkom) Apfel-Zimt-Kompott			Gemüseplanzerl (A,Weizen,C) Kartoffelpüree (G) Ketchup Apfel	
<b>KW 44</b> 26.10. - 30.10.	Gemüsenudeln (Pute,A,Weizen) mit Ketchup Gedämpfter Karottensalat		Falafel (A,Weizen,C,G) mit Rahmsauce (C,I) mit Butterkartoffeln Stückobst		

Wir wünschen Euch einen Guten Appetit !

Angelehnt: FIT KID Nährstoffoptimierter Speiseplan, Zertifiziert nach DE-ÖKO-037. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.