


# Unser Speiseplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>KW 41</b> 05.10. - 09.10.	Käsespätzle (A,Weizen,C,G) Gurken-Dillsalat	Spaghetti (A,Weizen) Bolognese vom Rind (I) Gemischtes Obst	Kartoffel-Gemüse Gratin(C,G) Lieblingsdessert: Vanillepudding (G)	Cremige Tomaten-suppe (G,I) Semmelauswahl (A,Weizen-Dinkelvollkom) Banane	Lachs in Sahnesoße (G,I) Petersilienkartoffeln Beeren-Smoothie
<b>KW 42</b> 12.10. - 16.10.	Bunte Nudeln (A,Weizenvollkom) Tomatensoße (G,I) und Streukäse (G) Apfel	Paprika Geschnetzeltes vom Hähnchen(G,I) mit Reis Rohkost	Salzkartoffeln mit Wintergemüse (G,I) Selbstgebackene Schokocookies (A,Weizen,C,G)	Pizza Margerita (A,Weizen,G,I) Beilagensalat	Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffelwürfel (I) Dessert: Dampfnudeln (A,Weizen,C,G)und Vanillesoße (G)
<b>KW 43</b> 19.10. - 23.10.	Hühner-Nudel-Topf (A,Weizen,I) mit Brot (A,Dinkelvollkom) Apfel-Zimt-Kompott	Pasta (A,Weizen)mit Linsenbolognese (I) Bunter Salat	Gemüse-Kokos Curry (G,I) mit Reis Mango-Joghurt (G)	Fleischpflanzerl (A,Weizen,C) Kartoffelpüree (G) Ketchup Apfel	Spinatknödel (A,Weizen,C,G). Soße Bechamel (G) Zwetschgendatschi (A,Weizen,C,G)
<b>KW 44</b> 26.10. - 30.10.	Schinkennudeln (Pute,A,Weizen) mit Ketchup Gedämpfter Karottensalat	Gemüse-Käse Medaillions (A,Weizen,C,G) mit Tomatensoße (I) und Reis Lieblingsdessert: Schokopudding (G)	Köttbular vom Geflügel (A,Weizen,C,G) in Rahmsoße (C,I) mit Butterkartoffeln Stückobst	Gnocchi (A,Weizen,C) aus dem Ofen in Paprika Tomatensoße mit Käse überbacken (G) Beilagensalat	Vorsuppe: Nudelsuppe (A,Weizen,I) Milchreisauflauf (C,G) mit Beerensoße

Wir wünschen Euch einen Guten Appetit !

Angelehnt: FIT KID Nährstoffoptimierter Speiseplan, Zertifiziert nach DE-ÖKO-037. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.