

Unser Veganer Speiseplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 37 07.09. - 11.09.	Bunte Nudeln (A, Weizen) mit Gemüse-Sahne Soße Soße (F, I) Stückobst		Penne (A, Vollkornweizen) Linsenbolognese (I) Gemischtes Obst		
KW 38 14.09. - 18.09.				Sellerieschnitzel (A, Weizen, F) Ketchup Kartoffel-Gurken-Salat Apfel	Gemüsepflanzerl (A, Weizen, F) Salzkartoffeln Remoulade (F) Erdbeermilch Shake (F)
KW 39 21.09. - 25.09.		Paprika-Pfanne (I) mit Reis Rohkostsalat der Saison (Leinöl)		Kartoffel-Gröstl mit VeggEgg (I,) Blattsalat mit Mais Balsamico Salatcreme (J)	
KW 40 28.09. - 02.10.		Gemüse Curry (F, I) mit Reis Stückobst/Rohkost		Gemüsenudeln (A, Weizen, I) und Ketchup Bunter Salat	

Wir wünschen Euch einen Guten Appetit !

Angelehnt: FIT KID Nährstoffoptimierter Speiseplan, Zertifiziert nach DE-ÖKO-037. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kurzfristige Änderungen bleiben uns vorbehalten!!!!