


Unser Speiseplan



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
KW 37 07.09. - 11.09.	Bunte Nudeln (A,Weizen) mit Schinken-Sahne Soße (G,I) Stückobst	Kartoffel-Zucchini-Auflauf (C,G,I) Gurken-Dillsalat Mango-Joghurt Shake (G)	Penne (A,Vollkornweizen) Bolognese vom Rind (I) Gemischtes Obst	Gemüse Käse-Medallions (A,Weizen,C,G) mit Reis Tomatensoße (I) Knabber-Gemüse mit Leinöl-Dip (G)	Cremige Süßkartoffelsuppe (G,I) mit gerösteten Brotwürfeln (A,Weizen) Gebackener Milchreis (C,G) mit Beerensoße
KW 38 14.09. - 18.09.	Spätzle-Gemüse-Auflauf (A,Weizen,C,G,I) Tomatens oße Selbstgebackene Schokocookies (A,Weizen,C,G)	Pizza Margerita (A,Weizen,G,I) mit Mozzarella (G) Beilagensalat	Chilli sin Carne (A,Weizen,I,F) mit Reis Schokopudding (G)	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" (A,Weizen,C) Ketchup Kartoffel-Gurken-Salat Apfel	Fischpflanzler (A,Weizen,C,) Salzkartoffeln Remoulade (G) Erdbeermilch Shake (G)
KW 39 21.09. - 25.09.	Pasta (A,Weizen) mit Frischkäse-Soße (G,I) Banane	Schaschlikpfanne vom Rind (Paprika,I) mit Reis Rohkostsalat der Saison (Leinöl)	Kürbiscremesuppe (G,I) mit Dinkel-Vollkornsemmel Ananas Kokos Tiramisu (A,Weizen,C,G)	Kartoffel-Gröstl mit Ei und Wienerle(I,C) Blattsalat mit Mais Balsamico Salatcreme (J)	Gemüse-Lasagne (A,Weizen,G,I) Panna Cotta (G) mit Beerenspiegel
KW 40 28.09. - 02.10.	Salzkartoffeln mit Rahmspinat (G) Veganer Apfelkuchen (A,Weizenvollkorn)	Hühnchen-Gemüse Curry (G,I) mit Reis Stückobst/Rohkost	Semmelknödel (A,Weizen,C,G) Rahmschwammerl (G,I) Joghurt mit Früchten (G)	Schinkennudeln (Pute,A,Weizen,I) und Ketchup Bunter Salat	Vorsuppe: Minestrone (I) Pfannkuchen (A,Weizen,C,G) mit Marmelade

Wir wünschen Euch einen Guten Appetit !

Angelehnt: FIT KID Nährstoffoptimierter Speiseplan, Zertifiziert nach DE-ÖKO-037. Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Kurzfristige Änderungen bleiben uns vorbehalten!!!!